

O que é?

O Movimento Partilha inspira-se no modelo de intervenção social, possibilitando a ligação entre doentes oncológicos em remissão e doentes activos.

É um movimento da sociedade civil, que não se confina a espaços físicos nem a horas marcadas. Pretende ser uma plataforma que junta pessoas, possibilitando assim ajudá-las, beneficiando da experiência e dos recursos do Projecto Luz – Associação Portuguesa de Apoio a Doentes Oncológicos.

Perfil do Padrinho

Os “Padrinhos” são doentes em remissão que estão disponíveis para apoiar, orientar, conversar e dar esperança a novos doentes com a mesma patologia. Poderão falar das suas lutas e das suas vitórias, partilhando aquilo que é o elo de ligação entre os dois: a experiência de passar por uma doença desta natureza.

Não se trata de um substituto das orientações médicas ou psicológicas dos profissionais. O objectivo é dar apoio ao doente oncológico, ser um ombro amigo e dar esperança, projectando um caso de sucesso.

Perfil do Afilhado

Os “Afilhados” são doentes oncológicos com a doença activa. Beneficiam da experiência do Padrinho, colocando dúvidas e partilhando experiências, sabendo que existe quem tenha algumas das respostas aos momentos mais angustiantes pelos quais passa e que está sempre disponível para ouvir.

Como me posso tornar Padrinho? E Afilhado?

Basta contactar-nos e identificar-se como potencial Padrinho ou Afilhado, indicando a sua doença oncológica e a zona de residência.

Os Padrinhos serão sujeitos a uma entrevista com um psicólogo voluntário do Projecto Luz, sendo feita uma avaliação do seu perfil, garantindo assim que estão cientes do seu papel e do tipo de intervenção que se pretende junto do afilhado.

Por fim, é proposto um encontro entre potenciais Padrinhos & Afilhados, que deverão ser pessoas que partilham a mesma patologia e, preferencialmente, vivem na mesma zona geográfica.

Depois deste primeiro encontro, cabe a ambas as partes decidir se querem avançar com esta ligação. Ou, caso não tenha havido empatia, recomeçar o processo.

A nossa certeza é de que é muito mais difícil fazer esta travessia sozinho.

Estamos aqui para ajudar.

Projecto Luz – Associação Portuguesa de Apoio a Doentes Oncológicos

+351 96 477 57 57 projluz@gmail.com www.projectoluz.com

